



社區失能長者、失智長者之家庭照顧者-照顧技巧暨支持團體

萬華老人中心今年度將於青年社區辦理「家庭照顧者-照顧技巧暨支持團體」，透過連續 8 次的照顧技巧教導與照顧者經驗分享，使家庭照顧者提升照顧技巧，並獲得情緒紓緩與拓展社會網絡，在照顧之路上走得更加平順與安穩。

- ★報名對象：正在照顧社區失能長者、失智長者之照顧家屬。
- ★地點：愛家親子名廈育樂室（台北市萬華區中華路 2 段 666 號 1 樓）。
- ★活動費用：免費
- ★報名電話：騰雲里辦公處 02-2309-6837、萬華老人服務中心 02-2361-0666
- ★活動時間：103 年 04 月 01 日至 05 月 20 日，每週二下午 2 點至 5 點，共 8 次連續性團體課程。
- ★團體老師與課程內容：講師群邀請自台大醫院北護分院、永和耕莘醫院、天主教聖若瑟失智老人養護中心；每場次依主題進行照顧技巧教學與照顧經驗學習。

日期	時間	照顧技巧主題/支持團體主題
04/01	1400-1530	中風個案的照顧技巧(移位、外出、溝通等...)
	1530-1700	踏出照顧第一步~很高興認識你
04/08	1400-1530	失智症個案的照顧服務技巧
	1530-1700	照顧者自我健康檢視~照顧壓力來源
04/15	1400-1530	清潔與舒適(洗澡協助、會陰沖洗、尿管清潔、洗頭及衣物更換)
	1530-1700	快樂泉源自己找~紓壓技巧
04/22	1400-1530	居家生活安排與職能復健
	1530-1700	如何跟被照顧者、其他人溝通
04/29	1400-1530	被動肢體關節活動技巧
	1530-1700	照顧者角色自我肯定
05/06	1400-1530	意外事件預防與急救技巧
	1530-1700	照顧者角色自我肯定
05/13	1400-1530	自製簡單飲食及營養知識
	1530-1700	照顧者生活安排與規劃
05/20	1400-1530	用藥安全
	1530-1700	照顧歷程回顧~~需多更愛自己

◎須於報名時填寫報名表，以了解家屬對於團體期待與照顧狀況。
◎本團體為連續性團體，以能連續參加之家屬優先報名。(欲參與單場次之家屬，視該場次人數額滿狀況而定)

指導單位: 台北市政府社會局、天主教失智老人社會福利基金會

辦理單位: 台北市萬華老人服務中心、台北市萬華區騰雲里辦公處、台北市萬華區馬場町社區發展協會

家庭照顧者照顧技巧暨支持團體 報名表

◎基本資料

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	年齡	
電話	白天： 手機：				
照顧關係	<input type="checkbox"/> 配偶 <input type="checkbox"/> 子女 <input type="checkbox"/> 孫子女 <input type="checkbox"/> 女婿或媳婦 <input type="checkbox"/> 手足 <input type="checkbox"/> 其他				
是否同住	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	照護情形	<input type="checkbox"/> 自己 <input type="checkbox"/> 親戚 <input type="checkbox"/> 外傭 <input type="checkbox"/> 居家服務 <input type="checkbox"/> 日照 <input type="checkbox"/> 養護 <input type="checkbox"/> 其他		
受照顧者狀況	<input type="checkbox"/> 失能(<input type="checkbox"/> 上肢 <input type="checkbox"/> 下肢 <input type="checkbox"/> 其他) <input type="checkbox"/> 失智(<input type="checkbox"/> 輕度 <input type="checkbox"/> 中度 <input type="checkbox"/> 重度)				
參與團體 動機與期待					
照顧困難簡述					

◎本團體課程需事先報名，即日起請開始報名。

報名方式如下：

(1)電話報名，請來電：

①騰雲里辦公處 02-2309-6837 李里長

②台北市萬華老人服務中心 02-2361-0666 游社工

(2)親自面談報名，請洽騰雲里辦公處

(臺北市國興路1巷2之4號1樓)

